

Vyšetření moče

Průkaz bakterií a kvasinek

Účel vyšetření:

Identifikace původce infekce močových cest, stanovení kvantity a citlivosti na antibiotika

Odběrová souprava:

Sterilní zkumavka s víčkem 10 ml

Sterilní kontejner 30 ml se šroubovacím uzávěrem

komerčně dodávané kultivační médium (např. Uricult)

Odběr:

Před odběrem musí být pacient podrobně poučen o technice odběru. Je nutno zabránit kontaminaci moče při odběru flórou přítomnou na zevním genitálu, ústí uretry a při manipulaci s odebranou močí. Je doporučeno odebrat cca 5 ml (minimálně 2 ml) moče a na žádanku je vhodné uvést, jakým způsobem byla moč odebrána.

Vzorek by měl být zpracován do dvou hodin po odběru nebo musí být skladován a transportován při 2-8 °C (chladničková teplota) a zpracován do 24 hodin.

Odebírá se

- **ranní moč**

u muže:

Po přetažení předkožky si pacient omyje glans penis a ústí uretry vodou a mýdlem.

První porci vymočí do toaletní mísy, střední porci do odběrové nádoby.

U infekcí prostaty se odebírá poslední porce moče.

u ženy:

Po důkladném omytí zevního genitálu a oblasti uretry vodou a mýdlem a oddálení labií vymočí první porci moče do toaletní mísy, střední porci do odběrové nádoby.

u kojenců:

Provádí se pouze u dětí se suchou plenou a čeká se po rozbalení nejdéle 20 minut. Po očištění zevního genitálu vodou a mýdlem se nalepí sterilní plastický sáček, do něhož se zachytí střední proud moče. Je třeba počítat se zvýšenou mírou kontaminace, případně nález ověřit novým odběrem.

- **cévkovaná moč**

Po aseptickém zavedení cévky se prvních několik mililitrů moče odstraní a k vyšetření se posílá až vzorek z následující porce

- **moč získaná suprapubickou punkcí**

V odůvodněných případech - nejčastěji u velmi malých dětí a novorozenců nebo u dospělých, kteří nemočí, nelze je katetrizovat (překážky v močových cestách apod.) a přítomnost močové infekce je velmi suspektní.

Punkce se provádí nad středem horního okraje symfýzy po předchozí dezinfekci kůže a subkutánní aplikaci vhodného anestetika, odebírá se zpravidla 10 ml moče.

- **moč z nefrostomie, moč z ureteru**

- **moč z permanentního katétru**

Není vhodné vyšetřovat moč z plastického rezervoáru u pacientů s permanentním katétrem. Moč odebraná z konce permanentně zavedené cévky obsahuje pomnoženou flóru cévky, jež může být jiná než flóra v močových cestách.

- **moč na komerčně dodávaných kultivačních médiích**

Odběr se provádí přesně podle doporučení výrobce.